

Helbredsundersøgelse Udvidet

En dybdegående helbredsundersøgelse med præcise målinger af hjerte-kar-sundheden med fokus på opsporing, behandling og forebyggelse af livsstilssygdomme

Hvad får jeg i en Helbredsundersøgelse Udvidet?

Med en Helbredsundersøgelse Udvidet, får du udover alt indholdet i Basis, en række speciallægeundersøgelser som kan stille skarpt på din sundhedstilstand. Vi kan igennem ultralydsscanninger af din hals sige noget meget præcist om dit hjerte og dine blodkars sundhedstilstand og derved noget om din 'biologiske' alder. Vores udvidet helbredsundersøgelse er forrest i feltet når det kommer til opsporing og behandling af hjerte-karsundhed og livsstilssygdomme.

Du får ved denne undersøgelse både lavet en særlig ultralydsscanning af dine blodkar på halsen og en ankel-arm-blodtryksmåling, som begge er knivskarpe undersøgelser til at vise, om der er begyndende åreforkalkning. Denne udvidelse af Basis indeholder også en cykel-test, der tester dit hjertes ydeevne under pres.

Du får med denne undersøgelse en nøje detaljeret gennemgang af din sundhedstilstand og præcise svar på, hvordan dit hjerte og dit kredsløb har det, samt rådgivning til hvordan du kan holde dig sund og rask længere.

En helbredsundersøgelse Udvidet giver os muligheden for tidligt i processen at opspore og behandle livsstilssygdomme. De fleste livsstilssygdomme udvikler sig langsomt og viser allerede tegn før de bliver alvorlige. Faktisk kan hele 80% af hjerte-kar-sygdomme (f.eks. blodpropper og åreforkalkning) undgås hvis de bare blev opdaget i tide.

Kort sagt:

- Alt det fra Basis med flere unikke hjerteundersøgelser
- Konkret og præcis vurdering af dit hjerte og dit kredsløbs tilstand
- Risikoanalyse for senere udvikling af hjerte-kar-sygdomme
- Ultralydsscanning af halsen for at opdage evt. åreforkalkning
- Ankel-arm-blodtryksmåling for at opdage evt. åreforkalkning
- Cykel-test til at vurdere dit hjertes ydeevne under pres

| Vores undersøgelser | Hjertehelbred BASIS | Hjertehelbred UDVIDET |
|--|------------------------|--------------------------|
| Spørgeskema | + | + |
| Helbredsamtale med speciallæge | + | + |
| Klinisk speciallægeundersøgelse | | |
| Blodtryk | + | + |
| Puls | + | + |
| BMI (Højde og Vægt) | + | + |
| Fedtprocent | + | + |
| Taljemål | + | + |
| Stetoskopi af hjerte og lunger | + | + |
| Laboratorieundersøgelser | | |
| Knoglemarvsfunktion/bloddannelse | + | + |
| Blodprocent | + | + |
| Jernomsætning | + | + |
| Sygdomsaktivitet | + | + |
| Leverfunktion | + | + |
| Nyrefunktion | + | + |
| Saltbalance | + | + |
| Stofskifte | + | + |
| D-vitamin | + | + |
| Kolesterolprofil (Total-kolesterol, LDL, HDL, Triglycerider) | + | + |
| Langtidsblodsukker | + | + |
| Urinanalyse | + | + |
| Prostata-specifikt Antigen (PSA – Kun mænd) | + | + |
| Andre undersøgelser | | |
| Elektrokardiogram (EKG) | + | + |
| Ultralydsundersøgelse af hjertet (Ekkokardiografi) | + | + |
| Arbejds-EKG (cykelergometer-test) | | + |
| Ultralydsundersøgelse af halskar | | + |
| Arm-ankel blodtryksmåling | | + |
| Lungefunktionsundersøgelse (LFU) | + | + |
| Iltmætning i blodet | + | + |
| Speciallægerapport | + | + |
| Samlet hjerte-karhelbreds-vurdering | + | + |
| Risikoanalyse for udvikling af hjerte-kar-sygdomme | | + |
| Anbefalinger til ændret livsstil | + | + |
| Pris | Kr. 4.900,- | Kr. 6.400,- |