

Helbredsundersøgelse Basis

En grundig helbredsundersøgelse af hjerte-kar-sundhed & livsstil samt risikoanalyse for udvikling af hjerte- og livsstilssygdomme

Hvad får jeg i en Helbredsundersøgelse Basis?

Med en Helbredsundersøgelse Basis får du en grundig undersøgelse af din aktuelle sundhedstilstand, med fokus på hjertesundhed og livsstilssygdomme, samt afklaring på din risiko for at udvikle livsstilssygdomme i fremtiden.

Denne undersøgelse giver dig præcist svar på din nuværende sundhedstilstand ud fra en række speciallægeundersøgelser af dit hjerte samt målrettede blodprøveprofiler med fokus på kolesterol, lever- & nyrefunktion, D-vitamin, stofskifte og diabetesopsporing. Helbredsundersøgelse Basis består af en længere række undersøgelser, som du kan læse på næste side.

Du får med denne undersøgelse en detaljeret gennemgang af din nuværende sundhedstilstand, med henblik på at opdage tidlige sygdomstegn i hjerte- og karsystemet. Herunder følger en gennemarbejdet risikoprofil for åreforkalkning, samt råd og anbefalinger til eventuelle ændringer i livsstil.

Undersøgelsen laves af en hjertelæge og sygeplejersker og afsluttes med en opsamlende konsultation hos Hjertelæge Christian Lange. Hertil følger en letlæselig rapport der samler op på undersøgelserne og giver konkrete anbefalinger til en sundere livsstil ud fra netop din situation. Skulle vi finde noget i undersøgelserne som kræver yderligere behandling, sørger vi naturligvis for at du kommer det rigtige sted hen.

Kort sagt:

- Samlet hjerte-karhelbredsbedømmelse
- Skarpt billede af dit hjertes sundhed og tilstand
- Risikoprofil for åreforkalkning
- Risikoprofil for diabetes
- Anbefalinger til ændringer i livsstil
- Samlet og letlæselig rapport

Vores undersøgelser	Hjertehelbred BASIS	Hjertehelbred UDVIDET
Spørgeskema	+	+
Helbredssamtale med speciallæge	+	+
Klinisk speciallægeundersøgelse		
Blodtryk	+	+
Puls	+	+
BMI (Højde og Vægt)	+	+
Fedtprocent	+	+
Taljemål	+	+
Stetoskopi af hjerte og lunger	+	+
Laboratorieundersøgelser		
Knoglemarvsfunktion/bloddannelse	+	+
Blodprocent	+	+
Jernomsætning	+	+
Sygdomsaktivitet	+	+
Leverfunktion	+	+
Nyrefunktion	+	+
Saltbalance	+	+
Stofskifte	+	+
D-vitamin	+	+
Kolesterolprofil (Total-kolesterol, LDL, HDL, Triglycerider)	+	+
Langtidsblodsukker	+	+
Urinanalyse	+	+
Prostata-specifikt Antigen (PSA – Kun mænd)	+	+
Andre undersøgelser		
Elektrokardiogram (EKG)	+	+
Ultralydsundersøgelse af hjertet (Ekkokardiografi)	+	+
Arbejds-EKG (cykelergometer-test)		+
Ultralydsundersøgelse af halskar		+
Arm-ankel blodtryksmåling		+
Lungefunktionsundersøgelse (LFU)	+	+
Iltmætning i blodet	+	+
Speciallægerapport	+	+
Samlet hjerte-karhelbredsvurdering	+	+
Risikoanalyse for udvikling af hjerte-kar-sygdomme		+
Anbefalinger til ændret livsstil	+	+
Pris	Kr. 4.900,-	Kr. 6.400,-